



CHIRURGISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS

Rheingoldplatz 1 | 68199 Mannheim - Neckarau
Telefon: 0621 - 391 823 6 | Fax: 0621 - 391 823 78

Landteilstraße 24 | 68163 Mannheim - Lindenhof
Telefon: 0621 - 8 14 014 | Fax: 0621 - 8 10 99 002

www.chirurgische-praxis-mannheim.de

e-mail: chirurgische-praxis-mannheim@telemed.de



ARTHROSE

Knorpelmasse
biomedizinisch aufbauen



**CHIRURGISCHE
GEMEINSCHAFTSPRAXIS**

*Dr. med. Berngar von Landenberg
Dr. med. Thomas Bornemann*



Schleichend und schmerzhaft.

Der Verlust von Knorpelmasse führt zur Abnutzung der Gelenke – ein langfristiger Prozess, der die persönliche Beweglichkeit kontinuierlich einschränkt. Zumeist begünstigt ein problematischer Mix aus individueller, körperlicher Fehlbelastung, mangelnder oder falscher Bewegung und Übergewicht die Volkskrankheit Arthrose.

Steif und knirschend.

Die Symptome zeigen sich spät, dann aber deutlich. Nachts oder im Sitzen sind Beschwerden spürbar. Beim Aufstehen lassen sich die Körperglieder nur geräuschvoll und unter Schmerzen strecken und beugen. Auf Wetterumschwünge reagieren die Gelenke besonders empfindlich. Schwellungen bedeuten bereits Alarmstufe Rot.

Ignoranz gegenüber dem körpereigenen Warnsystem wird bei Arthrose hart bestraft. Am Ende droht die prothetische Versorgung zerstörter Gelenke durch komplizierte Operationen.

Aktiv und konservativ.

Rechtzeitig diagnostiziert ist Arthrose durch ein individuelles Behandlungsschema sehr gut zu behandeln. Ergänzend zu konservativen – also orthopädischen, krankengymnastischen und physikalischen Therapiemethoden – praktizieren wir die Hyaluronsäure-Therapie – die Punktion und Injektion in das Gelenk.

Hyaluronsäure ist eine biologische, antiallergene und hoch visköse Substanz, die zahlreiche physiologische Aufgaben im Körper übernimmt. In den Gelenken fördert sie die Nährstoffversorgung der Knorpelmasse und erhöht deren Gleitfähigkeit. Ein biomedizinisch hergestelltes Präparat kann die körpereigene Hyaluronsäure inzwischen 1:1 ersetzen.

3-5 Gelenkinjektionen im Abstand von jeweils einer Woche führen rasch zum Abklingen der Beschwerden (Schmerzfreiheit) und erhöhter Beweglichkeit – die Lebensqualität steigt zunehmend. Injektionstherapien sind heute übrigens weitestgehend schmerzfrei.

Für weitere Informationen steht unser Praxisteam Ihnen gerne zur Verfügung.