



## CHIRURGISCHE GEMEINSCHAFTSPRAXIS

Rheingoldplatz 1 | 68199 Mannheim - Neckarau  
Telefon: 0621 - 391 823 6 | Fax: 0621 - 391 823 78

Landteilstraße 24 | 68163 Mannheim - Lindenhof  
Telefon: 0621 - 8 14 014 | Fax: 0621 - 8 10 99 002

[www.chirurgische-praxis-mannheim.de](http://www.chirurgische-praxis-mannheim.de)

e-mail: [chirurgische-praxis-mannheim@telemed.de](mailto:chirurgische-praxis-mannheim@telemed.de)



# SCHMERZEN

---

sind therapierbar



**CHIRURGISCHE  
GEMEINSCHAFTSPRAXIS**

*Dr. med. Berngar von Landenberg  
Dr. med. Thomas Bornemann*



### **Akut oder chronisch.**

Schmerzen sind Reizsignale, die von Nervenfasern über das Rückenmark ans Gehirn gesendet werden. Solche Schmerzfasern finden sich im gesamten Körper und besitzen individuelle Leitungsfähigkeiten. Abhängig von ihrer Position und der auslösenden Einwirkung signalisieren sie in unterschiedlichen Kombinationen starken, schwächeren, kurzen oder langfristigen Schmerz. Chronische Schmerzen erfordern eine gezielte Therapie. Ob Gelenk-, Rücken- und Wirbelsäulenerkrankungen, Knochen-, Bänder-, Sehnen- und Muskelverletzungen, Haut-, Darm-, Lungen- und Gefäßkrankheiten, Kopfschmerzen, Unfallverletzungen oder Operationswunden – Schmerzen lassen sich fast immer eindämmen oder beseitigen. Neben der konventionellen pharmakologischen Behandlung praktizieren wir zur Schmerzbekämpfung vielfältige moderne Therapieformen, die sich exakt auf den speziellen Patientenschmerz abstimmen lassen. Nur eine intensive Anamnese (Patientenbefragung) ermöglicht uns letztlich die Entscheidung, eine direkte Nervenbehandlung (Neuraltherapie), ein physikalisches Verfahren (Hochton-, Hydrojet-, Kälte-Therapie) oder eine Kombination beider Methoden anzuwenden.

## Neuraltherapie

Dieses Verfahren hat sich etwa bei Migräne oder rheumatischen Schmerzen bewährt, um die Nervenbahnen zum Rückenmark zu blockieren. Mittels sehr unterschiedlicher Punktionstechniken injizieren wir dabei ein örtliches Betäubungsmittel (Lokalanästhetikum) direkt in das mit dem Schmerzherd verbundene Nervengewebe. Die Neuraltherapie nutzt auch die Akupunktur-Punkte des Körpers und variiert die Stichtiefe von wenigen Millimetern bis hin zu mehreren Zentimetern.

## Hochton-Therapie

Hochton-Frequenzen erlauben es, die biochemischen und bioelektrischen Vorgänge in der Zelle zu aktivieren. Die Resonanzen versetzen Zellen und Gewebestrukturen in Schwingungen, die sich positiv auf deren Stoffwechsel und Energieleistung auswirken. Die sehr angenehme und entspannende Methode führt bei 70 - 80% aller Patienten schon nach der ersten Anwendung zur Schmerzfreiheit. Auch zur Revitalisierung bei Erschöpfungszuständen, chronischen Erkrankungen und zur Blutdruck- und Herzfrequenz-Regulierung setzen wir die Hochton-Therapie ein.

## Laserunterstützte Cryotron-Therapie

Diese Kältetechnik eignet sich besonders zur Eliminierung punktueller Schmerzen – hervorgerufen durch Hämatome, Ödeme, entzündete (Ischias-) Nerven und Sehnen oder postoperative Wundheilprozesse.

Die Haut an der Schmerzstelle wird mit einem lasergesteuerten Hochgeschwindigkeits-Strahl aus Trockeneis-Mikrokristallen innerhalb von 30 Sekunden auf bis zu 2 Grad Celsius abgekühlt. Durch diesen Thermoschock werden die Signale der Schmerzfasern blockiert und zusätzlich schmerzlindernde chemische und physikalische Prozesse eingeleitet – die Muskelfasern entspannen sich nachhaltig.

Für weitere Informationen steht unser Praxisteam Ihnen gerne zur Verfügung.